

## Gebrauchsinformation: Information für Patienten

### Ceres Echinacea- Erkältungs-Komplex

Wirkstoffe: *Echinacea purpurea* Ø,  
*Sambucus nigra* Ø, *Vincetoxicum  
hirundinaria* Dil. D8

Mischung

Zur Anwendung bei Erwachsenen.

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser  
Packungsbeilage  
steht:**



Art.-Nr.: 73-0270  
Version: 09 / 2024

1. Was ist Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex beachten?
3. Wie ist Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex und wofür wird es angewendet?**

Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex ist ein homöopathisches Arzneimittel. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimitteln ab. Dazu gehören: Erkältungskrankheiten.

Bei Fieber, das länger als drei Tage bestehen bleibt oder über 39°C ansteigt, sowie bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden sollte medizinischer Rat eingeholt werden.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex beachten?**

**Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Sonnenhut (*Echinacea purpurea*), Holunder (*Sambucus nigra*) oder Schwalbenwurz (*Vincetoxicum hirundinaria*) sind
- wenn sie allergisch gegen Korbblütler (*Asteraceae*) sind
- bei Säuglingen unter 1 Jahr
- wenn sie alkoholkrank sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Die Anwendung wird nicht empfohlen bei fortschreitenden systemischen Erkrankungen (z.B. Tuberkulose, Sarkoidose), Autoimmunerkrankungen [z.B. entzündlichen Erkrankungen des Bindegewebes (Kollagenosen), multipler Sklerose], Immundefekten (z.B. AIDS/ HIV-Infektion), Immunsuppression (z.B. nach Organ- oder Knochenmarktrans-

plantation) und systemische Erkrankungen des weißen Blutzellsystems (z.B. Leukämie bzw. leukämie-ähnliche Erkrankungen). Für Arzneimittel mit Zubereitungen aus Sonnenhut (*Echinacea*) wurden in Einzelfällen allergische Reaktionen wie z.B. Hautausschlag, Juckreiz, selten Gesichtsschwellung, Atemnot, Schwindel und Blutdruckabfall beobachtet.

Bei Patienten mit atopischen Erkrankungen (z.B. Neurodermitis, allergisches Asthma, Heuschnupfen) besteht möglicherweise ein erhöhtes Risiko allergischer Reaktionen. Deshalb sollte Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex von Patienten mit atopischen Erkrankungen nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal, bevor Sie Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex einnehmen.

#### **Kinder und Jugendliche**

Die Anwendung bei Kindern ab einem Jahr und Jugendlichen unter 18 Jahren erfolgt nur nach Rücksprache mit dem Arzt, Apotheker oder medizinischen Fachpersonal.

#### **Einnahme von Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

#### **Einnahme von Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex zusammen mit Nahrungsmitteln, Getränken und Alkohol**

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemeine schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme

dieses Arzneimittels Ihren Arzt um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

### **Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex enthält Ethanol (Alkohol)**

Dieses Arzneimittel enthält 14 mg Alkohol (Ethanol) pro Tropfen (60 Vol.-%). Die Menge in 3 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 2 ml Bier oder 1 ml Wein.

### **3. Wie ist Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex einzunehmen?**

Nehmen Sie Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal getroffenen Absprache ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

### **Dosierung:**

Die empfohlene Dosis beträgt:  
Erwachsene nehmen 1 - 3 Mal täglich 1 - 3 Tropfen ein.  
Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren. Die Tropfen werden am besten in etwas Wasser eingenommen und gut eingespichelt.

### **Dauer der Anwendung**

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden. Wenn die Beschwerden länger als 14 Tage andauern, sollte ein Arzt aufgesucht werden.  
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex zu stark oder zu schwach ist.

**Wenn Sie eine größere Menge von Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex eingenommen haben, als Sie sollten**

Sollten Sie einmal zu viel Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex genommen haben, fragen Sie bitte einen homöopathisch erfahrenen Arzt oder Heilpraktiker. Grundsätzlich soll die Dosierungsempfehlung eingehalten werden.

### **Wenn Sie die Einnahme von Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Setzen Sie beim nächsten Mal die Anwendung in der angegebenen Weise fort. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme / Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Es können allergische Reaktionen (wie Hautausschläge und – sehr selten – Atemnot, Kreislaufreaktionen) auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt. Bei Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesen Fällen sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in der Gebrauchsinformation angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen beim:

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn, Webseite: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

### **Aufbewahrungsbedingungen:**

Nicht über 25°C lagern.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex enthält**

Die Wirkstoffe sind: *Echinacea purpurea* Ø, *Sambucus nigra* Ø, *Vincetoxicum* Dil. D8.

20 ml (entsprechend 18,3 g) Mischung enthalten: 6.1 g *Echinacea purpurea* Ø, 6.1 g *Sambucus nigra* Ø und 6.1 g *Vincetoxicum hirundinaria* Dil. D8.

1 ml entspricht 35 Tropfen.

Enthält 60 Vol.-% Ethanol.

Die sonstigen Bestandteile sind: Keine

#### **Wie Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex aussieht und Inhalt der Packung**

Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex ist eine grün-braun, klare Mischung, mit einem aromatischen Geruch nach *Echinacea* und einem Geschmack nach *Sambucusblüten* und *Echinacea*, der im Abgang herb ist. Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex ist abgefüllt in eine Braunglasflasche mit Originalitäts-Verschluss und Tropfeinsatz. Das Arzneimittel ist erhältlich in Originalpackungen mit 20 ml.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Ceres Heilmittel GmbH  
Schloss Türnich  
D-50169 Kerpen  
Tel.: + 49 (0) 22 37 - 638 03 - 0  
Fax: + 49 (0) 22 37 - 638 03 - 29  
E-Mail: [info@ceresheilmittel.de](mailto:info@ceresheilmittel.de)

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2024.**